

La petite Check-List pour faire son sac de voyage

GLOBE-TROTTING

<p>Documents importants</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Carte d'identité / Passeport <input type="checkbox"/> Permis de conduire <input type="checkbox"/> Réservations (hôtels, transports...) <input type="checkbox"/> Carte bancaire <input type="checkbox"/> Carte vitale et Ordonnances <input type="checkbox"/> Contacts Assurance <input type="checkbox"/> Certificat de vaccination* <input type="checkbox"/> Espèces 	<p>Mobile et divertissement</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chargeur portable (power bank) <input type="checkbox"/> Appareil photo et ses accessoires (carte mémoire, chiffons optiques, etc.) <input type="checkbox"/> Prises et câbles USB <input type="checkbox"/> Adaptateur de prise étrangère* <input type="checkbox"/> Ecouteurs ou casque audio <input type="checkbox"/> Jeux (cartes à jouer, etc.) <input type="checkbox"/> Livres
<p>Hygiène et beauté</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Savon et shampoing <input type="checkbox"/> Déodorant <input type="checkbox"/> Brosse à dents et dentifrice <input type="checkbox"/> Gel hydroalcoolique <input type="checkbox"/> Crème hydratante <input type="checkbox"/> Anti-moustique <input type="checkbox"/> Lessive (en feuilles) <input type="checkbox"/> Trousse de beauté (miroir de poche, pince à épiler, coupe-ongles, brosse à cheveux, eau de toilette, rasoirs, maquillage, démaquillant, cotons, etc.) <input type="checkbox"/> Serviette de douche <p>→ Voir Trousse de Toilette de voyage</p>	<p>Pharmacie et Santé</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trousse de secours : Pansements, désinfectant, etc. <input type="checkbox"/> Médicaments courants (douleur, digestion, allergies, etc.) <input type="checkbox"/> Lunettes / lentilles <input type="checkbox"/> Protections périodiques féminines <input type="checkbox"/> Contraceptifs <p>→ Voir Pharmacie de voyage</p>
<p>Vêtements</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sous-vêtements et chaussettes <input type="checkbox"/> Tenues confort de tous les jours <input type="checkbox"/> Tenues spécifiques pour les activités (plage, montagne, sport...) <input type="checkbox"/> Tenues chics pour les soirées <input type="checkbox"/> Tenues pour le mauvais temps (imperméable, manteau, coupe-vent, polaire, bonnet, gants, écharpe, vêtements thermiques...) <input type="checkbox"/> Tenues légères pour le beau temps <input type="checkbox"/> Foulard <input type="checkbox"/> Vêtements de nuit <input type="checkbox"/> Chaussures multi activités <input type="checkbox"/> Accessoires (Petit sac à main ou sacoche, Bijoux, Montre...) <p>→ Voir Vêtements de voyage</p>	<p>Objets utiles</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac pour les petites excursions <input type="checkbox"/> Gourde <input type="checkbox"/> Carnet et stylo <input type="checkbox"/> Mouchoirs <input type="checkbox"/> Briquet <input type="checkbox"/> Guide ou Carte de la destination <input type="checkbox"/> Fil et pinces à linge <input type="checkbox"/> Couteau suisse <input type="checkbox"/> Lampe frontale <input type="checkbox"/> Mousqueton <input type="checkbox"/> Filtre à eau <input type="checkbox"/> Pochettes en plastique à zip <input type="checkbox"/> Mini kit de couture <input type="checkbox"/> Sac de linge sale <input type="checkbox"/> Paire de jumelles <p>→ Voir Accessoires de voyage</p>
<p>Soleil et Plage</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Chapeau / Casquette <input type="checkbox"/> Crème solaire / après-soleil <input type="checkbox"/> Chaussures aérées / tongs <input type="checkbox"/> Maillot de bain / Paréo <input type="checkbox"/> Serviette de plage <input type="checkbox"/> Eventail 	<p>Bonus Confort</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bouchons d'oreilles <input type="checkbox"/> Masque de sommeil <input type="checkbox"/> Paire de chaussettes « cocooning » <input type="checkbox"/> Moustiquaire <input type="checkbox"/> Oreiller / Couverture / Sac de couchage / Drap de sac

* éléments utiles pour un voyage à l'étranger uniquement